

PLANNING DE REPRISE COLLECTIVE

DATE		DATE	
5 août	Rdv 18h30 (réunion debut saison au foyer) + Entraînement à 19h30 (JH)	23 août	entraînement
6 août	entraînement	24 août	Match contre Ancenis (R2) à 17h à Erbray + Match contre Segré 2 (R3) A 17h à la Guerche?
7 août	Entraînement (JH)	27 août	Entraînement (JH)
9 août	Entraînement (JH)	28 août	Match contre Château Gontier (R1) à 19h30 à La Guerche + Match contre Le Pertre (D1) A 19h30 au Pertre?
10 août	Match contre Voltigeurs Châteaubriant 2 (R2) à 17h (heure à confirmer) A la Guerche	30 août	entraînement
12 août	entraînement	31 août	Match contre La vitrèenne 2 (D1) Match dans le cadre de la fête du club à Rannée (heure à définir)
14 août	Match contre Méral Cossé (R2) à 19h30 à Cossé + Match contre Erbray (D1) à 19h30 à la Guerche?	1 septembre	Match coupe de France
16 ou 17 août	1h15 VTT ou 1 heure footing (entraînement individuel)	3 septembre	Entraînement (JH)
19 août	Entraînement (JH)	4 septembre	entraînement
		6 septembre	entraînement
21 août	Match contre Segré (R1) à 20h à Segré + Match contre Pouancé (R3) A 20h à Pouancé	08 septembre	Reprise championnat

PS : pendant cette phase de préparation, prévoyez des chaussures de running à chaque séance.

Sportivement,

Erwan